

## PERCEPÇÃO DA IMPORTANCIA DO CONSUMO DE HORTALIÇAS POR CRIANÇAS EM ESCOLAS PARTICULARES DO MUNICÍPIO DE AREIA – PARAÍBA

Camila da Silva Alexandre<sup>1</sup>, Luan Silva Cardoso<sup>2</sup>, Jacinto de Luna Batista<sup>3</sup>, Núbia Pereira da Costa<sup>4</sup>

As hortaliças são ricas em vitaminas e nutrientes importantes para a saúde e o desenvolvimento humano, abrangem um grande número de espécies que podem ser utilizadas diariamente na alimentação, ainda existe uma grande resistência ao seu consumo por partes de crianças e adolescentes. Este trabalho é parte integrante projeto PROBEX 2014 – Cultivando saúde na escola, que abrange duas escolas particulares, Colégio Santa Rita e a Escola de Ensino Infantil e Fundamental Pinóquio, ambas do município de Areia-Paraíba. São envolvidas no projeto crianças do 2º ao 5º ano do ensino fundamental. As atividades desenvolvidas abordam os seguintes aspectos: a importância da reciclagem de materiais que seriam descartados no meio ambiente, os métodos de preparo de canteiros verticais e horizontais utilizando garrafas PET (Politereftalato de etileno); a importância e os benefícios que o consumo diário de hortaliças traz à saúde. Foram utilizadas para a confecção das hortas verticais garrafas pet onde foram cultivado coentro, alface e espinafre. Nos canteiros horizontais foram cultivadas coentro, couve – chinês, tomate, couve e cenoura, as mudas das hortaliças que não necessitavam de plantio direto foram, a princípio, cultivadas em sementeiras para após serem transplantadas para seu local fixo, os alunos participaram de todos os processos da implantação até a colheita. Utilizou-se também um questionário antes da implantação dos canteiros em cada escola para saber qual o grau de conhecimento que as crianças possuíam das hortaliças, abordando os seguintes aspectos: se as crianças possuíam hábitos de consumir hortaliças; se já provaram alguma(s) hortaliças; se no lanche/refeição; se possuíam o costume de comerem sanduiches natural e se tinham o conhecimento dos benefícios das hortaliças à sua saúde. Observou-se que no início do projeto, havia por parte das crianças, um certo receio, por não conhecerem ou não possuírem o hábito, de entrarem em contato com a terra e com os substratos utilizados para formar os canteiros. Com relação às hortaliças, verificou-se que os alunos em sua grande maioria, não possuíam hábitos de consumi-las; 75% tinham a curiosidade de provar, mas possuíam restrição em relação ao gosto, e ainda constatou-se que a maioria possuía a consciência de que o consumo de hortaliças seria importante para a sua saúde.

**Palavras-chave:** consumo, hortas, PROBEX

<sup>1</sup> - Graduanda em Agronomia, UFPB/CCA, Bolsista PROBEX/2014, [kmilaagro10@yahoo.com.br](mailto:kmilaagro10@yahoo.com.br);

<sup>2</sup> - Graduando em Agronomia, UFPB/CCA, Bolsista PROEXT/2014, [luansilva9@gmail.com](mailto:luansilva9@gmail.com);

<sup>3</sup> Agronomia, colaborador, [jacinto@cca.ufpb.br](mailto:jacinto@cca.ufpb.br)

<sup>4</sup> Agronomia, orientadora, [nubia@cca.ufpb.br](mailto:nubia@cca.ufpb.br)

